**CARDÁPIO AGOSTO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda 05/08** | **Terça 06/08** | **Quarta 07/08** | **Quinta 08/08** | **Sexta 09/08** |
| **Acomp.** | Arroz/ Arroz integral  Feijão | Arroz/ Arroz integral  Feijão | Arroz/ Arroz integral  Feijão | Arroz/ Arroz integral  Feijão | Arroz/ Arroz integral  Feijão |
| **Principal** | Peixe empanado | Iscas bovinas | Lombo suino ao molho barbecue | Fricassê de frango | Frango assado |
| **2ª opção** | Carne Moida á primavera |  |  |  |  |
| **Guarnição** | Farofa crocante com couve | Macarrão penne com ervas | Polenta cremosa | Mix de legumes | Macarrão espaguete |
| **Vegetariano** | Ovo cozido | Almondegas de soja | Hamburguer de feijão branco | Refogado de PTS | Ovo cozido |
| **Salada 1** | Alface | Alface | Mix de folhas | Alface | Alface |
| **Salada 2** | Mix de repolho  **( verde e roxo)** | Chuchu | Vinagrete | Tabule | Cenoura cozida |
| **Salada 3** | Beterraba ralada | Pepino com tomate | Cenoura ralada | Beterraba cozida | Mix de repolho  **( verde e roxo)** |
| **Sobremesa** | Laranja | Pudim | Poka | Sagu | Maçã |
| **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |

**Cardápio sujeito a alterações**

*Siane Bastian Oliveira*

*Nutricionista CRN 10 - 1532*