**CARDÁPIO AGOSTO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda 26/08** | **Terça 27/08** | **Quarta 28/08** | **Quinta 29/08** | **Sexta 30/08** |
| **Acomp.** | Arroz/arroz integral | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz/ Arroz integralFeijão |
| **Principal** | Lombo suino assado com hortelã e mel | Carne de panela ao molho madeira  | Mignon suino ao molho de abacaxi | Strogonoffe de carne | Sobrecoxa assada com creme de cebola |
| **2ª opção** | Frango ao molho caipira |  | Peito de frango á milanesa |  |  |
| **Guarnição** | Macarrão ao alho e óleo | Batata Rustica  | Batata doce caramelizada | Macarrão com molho pesto  | Farofa com batata palha |
| **Vegetariano** | Ovos mexidos  | Refogado de PTS | Abobrinha recheada com ricota | Omelete | Ovos cozidos |
| **Salada 1** |  Alface | Alface  | Mix de folhas | Alface  | Alface com laranja  |
| **Salada 2** |  Repolho com abacaxi | Feijão branco | Cenoura cozida | Grão de bico  | Abobrinha cozida |
| **Salada 3** | Lentilha  | Beterraba ralada | Pepino com tomate | Mix de repolho | **Vinagrete** |
| **Sobremesa** |  Laranja  | Gelatina |  Maçã  | Canjica | Melancia |
| **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |

**Cardápio sujeito a alterações**

*Giuliana Karoline*

*Nutricionista CRN 10 - 10651*