**CARDÁPIO DEZEMBRO 2024 – ALMOÇO/JANTA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda 09/12)** | **Terça (10/12)** | **Quarta (11/12)** | **Quinta (12/12)** | **Sexta (13/12)** |
| **Acomp.** | Arroz/Arroz integral | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz/Arroz integral |
| **Principal** | Strogonoff de frango | Lombo ao molho agridoce | Carne de panela nordestina | Coxinha da asa á milanesa | Panqueca á bolonhesa |
| **2ª opção** |  |  |  |  |  |
| **Guarnição** | Penne ao pesto | Farofa rica | Batata doce caramelizada  | Polenta cremosa | Macarrão alho e óleo |
| **Vegetariano** | PTS refogado | Ovos cozidos | Bolinho de PTS | Ovos mexidos | PTS com legumes |
| **Salada 1** | Alface | Alface | Alface | Alface | Alface |
| **Salada 2** | Mix de repolho | Pepino com tomate | Beterraba ralada | Acelga com tomate | Vinagrete |
| **Salada 3** | Grão de bico | Cenoura cozida | Abobrinha cozida | lentilha | Beterraba cozida |
| **Sobremesa** | Laranja | Sagu | Maçã | Gelatina | Poka |
| **Água** | Á**gua** | **Água** | **Água** | **Água** | **Água** |

**\*Cardápio sujeito a alterações**

*Giuliana Karoline*

*Nutricionista CRN 10 - 10651*